

Неделя мозга 2020

На образовательных площадках седьмой Недели мозга в Санкт-Петербурге на этот раз будут обсуждаться «Эмоции» — тема уникальная, ведь о ней нам расскажут и нейробиологи, и антропологи, и психологи, и даже программисты!

Мы узнаем, какие знания о нейробиологии эмоций накопила современная наука, как эмоции участвуют в возникновении психосоматических заболеваний и химических зависимостей, познакомимся с методами эмоциональной саморегуляции, и поговорим о спорных вопросах, которые не могут не возникать в процессе мультидисциплинарного изучения эмоций.

Торжественное открытие Международной недели мозга состоится в СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, корпус 4, аудитория 5 (ул. Льва Толстого 6/8).

Что нас ждёт в этом году

В современном подходе к данной теме, ведутся исследования по целому ряду вопросов, касающихся природы эмоций, соотношения биологических и социальных факторов в человеческих эмоциях, возможности определения состояния человека по эмоциональным экспрессиям. Как понимают и изучают эмоции специалисты разных наук? Какие противоречия и какие перспективы взаимопомощи, возникновения новых научных гипотез на стыке дисциплин, существуют в отношении исследования эмоций нейробиологами, психологами, специалистами по программам распознавания эмоций (16.03, День 1)?

Распознавание эмоций может быть проблемой не только для компьютерной программы, но и для самого человека. Например, люди с расстройством аутистического спектра испытывают трудности с эмоциональной эмпатией и регуляцией собственных эмоций. Научные основы и практические подходы к преодолению этих трудностей у детей будут обсуждаться на соответствующем семинаре (17.03, День 2), а взрослые смогут узнать о способах корректировать психоэмоциональное напряжение и восстанавливать эмоциональную стабильность – на мастер-классах (18.03, День 3).

Эмоции оказывают сильнейшее влияние на деятельность всех систем организма. Эти особенности эмоций обеспечивают их участие в формировании психосоматических расстройств, особенно в условиях стресса. Об этом, и о поддержании эмоционального здоровья – лекции (и ответы на вопросы аудитории!) опытных специалистов в данной области (19.03, День 4).

В завершающий день образовательного курса мы будем подготовлены предыдущим багажом знаний к тому, чтобы услышать уникальную по временному и фактологическому материалу лекцию о том, как происходило изменение эмоций в процессе исторического развития человека, как эмоции отражаются в речевой и невербальной коммуникации, и насколько они необходимы современному человеку по сравнению с его предками (21.03, День 5). Замечательно, что «эволюционная» лекция будет во многом посвящена позитивным составляющим эмоциональной жизни человека – юмору и смеху – завершив разговор об эмоциях мажорным аккордом.