

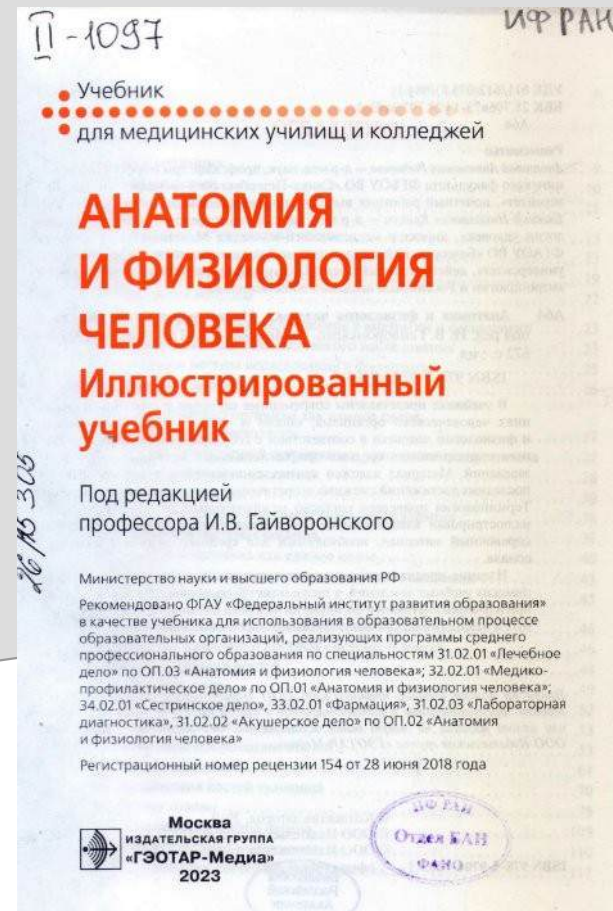
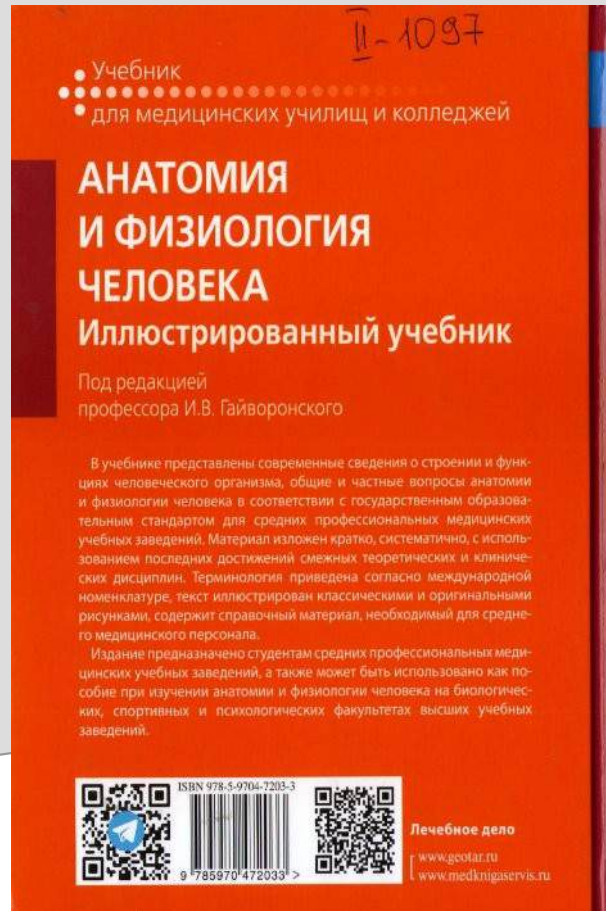
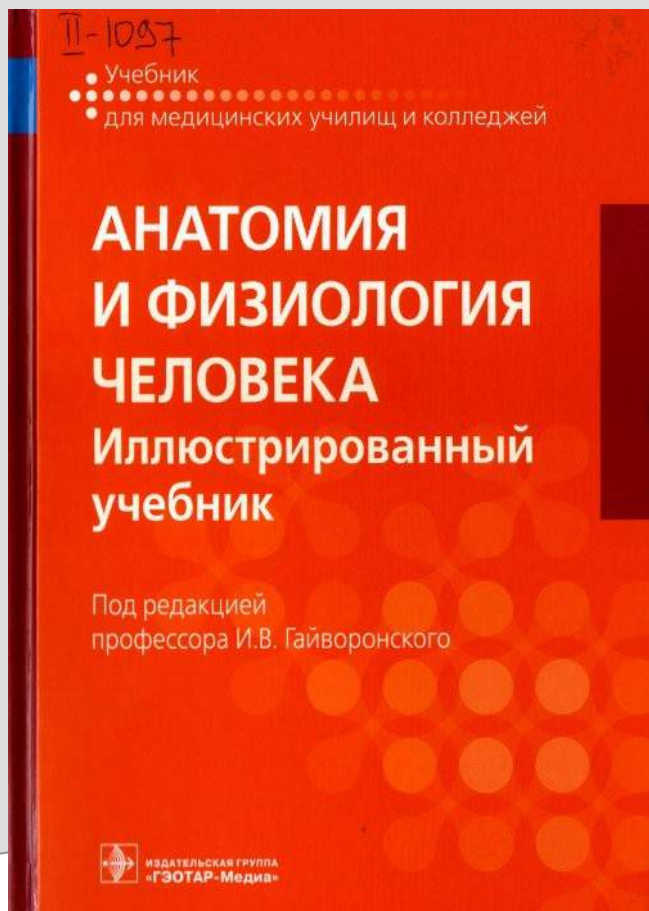
*Новые поступления (книги) в*

*Отдел БАН*

*при Институте физиологии*

*им. И. П. Павлова РАН*

*за III квартал 2026 г.*



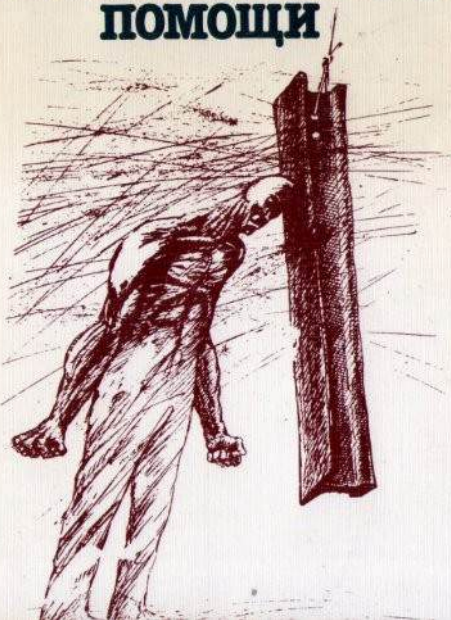
II-1097 (Гор. часть)

**Анатомия и физиология человека: иллюстрированный учебник / [И. В. Гайворонский, А. И. Гайворонский, В. Н. Николенко, Г. И. Ничипорук]; под ред. И. В. Гайворонского. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 664 с.: цв. ил. - (Учебник для медицинских училищ и колледжей). - Библиогр.: с. 640. - Предм. указ.: с. 641-664.**

IV-634

П. Вацлавик

# КАК СТАТЬ НЕСЧАСТНЫМ БЕЗ ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ



51722

IV-634

# П. Вацлавик КАК СТАТЬ НЕСЧАСТНЫМ БЕЗ ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ

П. Вацлавик — известный ученый-психолог и психиатр, видный специалист по социально-психологическим проблемам человеческой коммуникации, автор монографий и научно-популярных книг, переведенных на многие языки.

Родился в 1921 г. в Австрии, получил образование в Европе, работал в Швейцарии, с 1967 г. живет в США, возглавлял научно-исследовательский институт в Пало Альто, с 1976 г. профессор Станфордского университета.

Автор в легкой, живой, остроумной манере пишет о вещах серьезных и актуальных. Под видом практических советов тем, кто хочет освоить "технику отравления собственной жизни" и чувствовать себя глубоко, по-настоящему несчастным, описываются реально существующие психологические механизмы, приводящие к неврозам и стрессам. Помочь читателю осознать эти опасные механизмы, вместе посмеяться над собственными "страхами", показать, насколько наше счастье и душевное здоровье зависит от нас самих — цель настоящей книги. Написанная известным ученым и основанная на многолетней психотерапевтической практике, книга — при всей легкости и элегантности стиля — повествует о важных психологических проблемах. Книга завоевала всемирную известность, став бестселлером в США, ФРГ, Италии, Франции и др. странах.

55 к.

ББК 88.5

В 23

Редактор Л. И. Дорогова

В оформлении использованы карикатуры художников  
С. Айнутдинова, Г. Басырова, В. Буркина,  
М. Златковского, И. Смирнова, О. Теслера, С. Тюнина

Вацлавик П.

**В 23** Как стать несчастным без посторонней помощи: Пер. с англ./Послел. И. В. Бестужева-Лады. — М.: Прогресс, 1989. — 160 с.: ил.

В книге рассматриваются социально-психологические проблемы человеческих взаимоотношений. Автор в остроумной манере описывает реально существующие психологические процессы, приводящие часто к неврозам и стрессам. Цель книги — посмеяться над собственными «страхами» и показать, что наше душевное здоровье зависит от нас самих.

В 0303040000—039 КБ—51—5—88  
006(01)—90

ББК 88.5

ISBN 5-01-001915-9

Редакция литературы по гуманитарным наукам

© 1983 by Paul Watzlawick

© Перевод на русский язык и послесловие издательство  
«Прогресс», 1990

IV-634 (Гор. часть)

Вацлавик, Павел. Как стать несчастным без посторонней помощи / П. Вацлавик; пер. с англ. О. В. Захаровой; послел. И. В. Бестужева-Лады. - М.: Прогресс, 1990. - 159 с.: ил. - Пер. изд.: The situation is hopeless, but not serious (the pursuit of unhappiness) / Paul Watzlawick. - New York; London, 1983.

# А. И. КАПАНДЖИ

## НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

### Функциональная анатомия

819 цветных иллюстраций

2



Тазобедренный сустав и бедро

Коленный сустав и голень

Голеностопный сустав

Стопа и ее свод

Биомеханика ходьбы

7-е издание

18+

Представляем вам обновленное издание второго тома «Функциональной анатомии», которым заканчивается дополнение этой фундаментальной работы, задуманной и написанной выдающимся доктором Адальбертом Капанджи более 40 лет назад. Детальные изображения и подробные описания, подготовленные знаменитым хирургом, способствовали тому, что биомеханика стала настолько понятной, что раздел о функциональной стороне опорно-двигательного аппарата стали включать в классические справочники по анатомии.

Этот том посвящен нижней конечности и выдержал уже 7 переизданий. В настоящем издании многое было пересмотрено, добавлена новая актуальная информация:

- сводная схема факторов стабильности колена;
- объяснение наличия двух костей в голени в свете физиологии голеностопного сустава;
- разъяснение термина гетерокинетического кардана лодыжек и костей задней части стопы;
- важное понятие мышечных лож голени;
- глава, посвященная физиологии ходьбы;
- таблица нервов нижней конечности.

В конце тома вы найдете обновленные механические модели – настоящие трехмерные схемы, наделенные подвижностью, которые можно сконструировать самостоятельно. Они являются необходимыми дидактическими наглядными материалами как для студентов, так и для преподавателей.

Эта книга адресована всем, кто интересуется функционированием человеческого тела: студентам, практикующим хирургам, ортопедам ревматологам, специалистам по физической реабилитации, остеопатам, кинезитерапевтам, а также спортсменам.



Адальберт И. Капанджи – хирург-ортопед, хирург по кисти, основоположник биомеханики позвоночника, верхней и нижней конечностей. Им придуманы механические модели для наглядного объяснения законов функционирования различных частей тела, а его работы переведены на 11 языков мира и с успехом используются в остеопатической практике всех стран.



↑ Ранее работа называлась «Физиология суставов»

ИФ РАН  
612(084)  
4

## А. И. КАПАНДЖИ

Почетный член Французского общества ортопедов и травматологов  
Почетный член и президент в 1987–1988 годах Французского общества пластической хирургии кистей рук

Член Американского (ASSH) и Итальянского (SICM) обществ пластической хирургии кистей рук

Пионер пластической хирургии кистей рук (Конгресс в Сиднее, 2007 г.)

Иностраный член-корреспондент Аргентинского общества ортопедов и травматологов

## НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

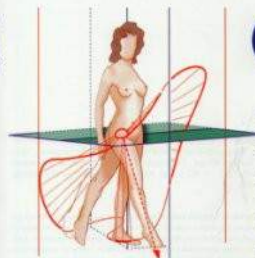
### Функциональная анатомия

Предисловие профессора Тьерри Жюдэ

2

819 цветных иллюстраций

7-е издание



1. Тазобедренный сустав и бедро
2. Коленный сустав и голень
3. Голеностопный сустав
4. Стопа и ее свод
5. Биомеханика ходьбы

Москва  
2023



612(084) (Колт.)

4

Капанджи, Адальберт И. [Функциональная анатомия]: науч.-поп. изд.: [в 3-х т.] / А. И. Капанджи. - 7-е изд. - М.: Эксмо. - (Цветные иллюстрированные медицинские атласы).

Т. 2: Нижняя конечность. Функциональная анатомия: [18+] / предисл. Тьерри Жюдэ; [пер. с фр. Г. М. Абелевой и др.]. - 2023. - 338 с., [6] л. цв. ил.: цв. ил., табл. - Библиогр.: с. 331-332. - Алф. указ.: с. 333-334. - Пер. изд.: Anatomie fonctionelle. Vol. 2. Membre inférieure / A. I. Kapandji. - 7th ed. - Maloine, 2018.

БЕСТСЕЛЛЕР THE NEW YORK TIMES

# СТИВЕН ПИНКЕР

Природа человека.  
Кто и почему отказывается  
признавать ее сегодня

# ЧИСТЫЙ ЛИСТ

АНО  
АЛЬФА БЕЛ-ОРИОН



Думай по-своему

АНО

АЛЬФА БЕЛ-ОРИОН

Москва 125080

Тел: +7 (495) 120-07-04

и на сайте [www.alphabellorion.ru](http://www.alphabellorion.ru)

✉ [alphabellorion](mailto:alphabellorion@yandex.ru)



**Стивен Пинкер** — почетный профессор психологии Гарвардского университета, признанный специалист в области когнитивных исследований. Широко известен своими исследованиями в области психолингвистики, автор бестселлеров о феномене человеческого языка, мозге и сознании. Блестящий ученый и популяризатор науки, он включен в список 100 наиболее влиятельных ученых и мыслителей журналом *Foreign Policy* и в число 100 наиболее влиятельных людей современности журналом *Time*.

На протяжении нескольких столетий многие интеллектуалы пытались установить принципы справедливости, основываясь на убеждении, что человек рождается «чистым листом», на котором родители и общество записывают его биографию. Многие авторы отчаянно пытаются дискредитировать предположение о врожденном характере человеческих свойств, ведь если люди рождаются разными, то оправданы дискриминация и расизм, если человек — продукт биологии, тогда свобода воли является всего лишь мифом, а жизнь не имеет высшего смысла и цели. Пинкер убедительно показывает, что отказ от анализа вопросов человеческой природы не только противоречит современным открытиям в генетике, нейробиологии и теории эволюции, но и искажает наши представления о самих себе. Наследуются ли интеллект и таланты? Можно ли искоренить насилие в отношениях между людьми и государствами? Существует ли свобода воли, а вместе с ней — и ответственность за свои поступки? Об этих вопросах рассуждает когнитивный психолог Стивен Пинкер в одной из самых значимых своих книг.

Какой превосходный мыслитель и писатель... И как отважно бросает он вызов либеральному тренду в науке, в то время как сам принадлежит к лучшему сорту либералов. Пинкер — звезда, и научному миру повезло, что он в его рядах.

Ричард Докинз

Пинкер указывает нам более продуктивный путь дебатов, встречая результаты научных исследований с открытым забралом, а не отменяя их в угоду своим желаниям, как это делают политизированные ученые.

Фрэнсис Фукуяма

15  
338

Стивен Пинкер

## ЧИСТЫЙ ЛИСТ

Природа человека. Кто и почему  
отказывается признавать ее сегодня

Перевод с английского



Книжные проекты  
Дмитрия Зинкина

АНО  
АЛЬФА БЕЛ-ОРИОН

Москва  
2022



## ОГЛАВЛЕНИЕ

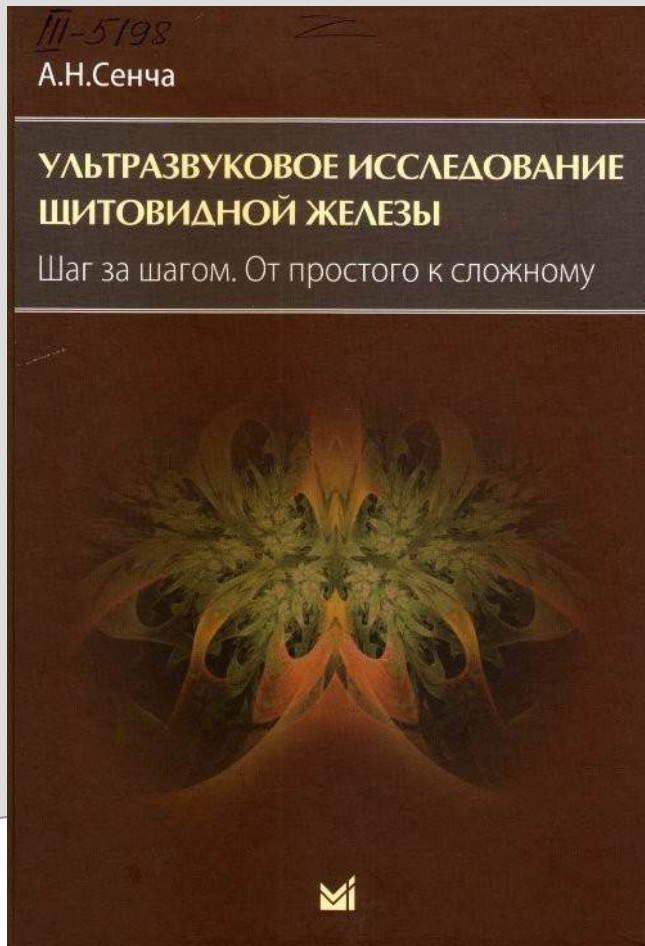
|  |     |
|--|-----|
| Предисловие.....   | 7   |
| <b>ЧАСТЬ I. «Чистый лист», «благородный дикарь» и «дух в машине»</b> |     |
| Глава 1 Официальная теория.....                                      | 19  |
| Глава 2 Умный пластилин.....   | 29  |
| Глава 3 Последнее препятствие.....                                   | 47  |
| Глава 4 Ценители культуры.....                                       | 81  |
| Глава 5 Последняя линия обороны «чистого листа».....                 | 98  |
| <b>ЧАСТЬ II. Страх и ненависть</b>                                   |     |
| Глава 6 Ученые-политики.....   | 137 |
| Глава 7 Святая троица.....   | 156 |
| <b>ЧАСТЬ III. Человеческая природа с человеческим лицом</b>          |     |
| Глава 8 Страх неравенства.....                                       | 179 |
| Глава 9 Страх невозможности совершенствования.....                   | 202 |
| Глава 10 Страх детерминизма.....                                     | 220 |
| Глава 11 Страх нигилизма.....  | 236 |
| <b>ЧАСТЬ IV. Познай себя</b>   |     |
| Глава 12 В контакте с реальностью.....                               | 247 |
| Глава 13 То, что нам не по плечу.....                                | 273 |
| Глава 14 Корни наших страданий.....                                  | 300 |
| Глава 15 Лицемерное животное.....                                    | 333 |
| <b>ЧАСТЬ V. Горячие клавиши</b>                                      |     |
| Глава 16 Политика.....   | 349 |
| Глава 17 Насилие.....  | 377 |
| Глава 18 Гендер.....   | 415 |
| Глава 19 Дети.....   | 459 |
| Глава 20 Искусство и гуманитарные науки.....                         | 494 |

## ЧАСТЬ VI. Голос вида

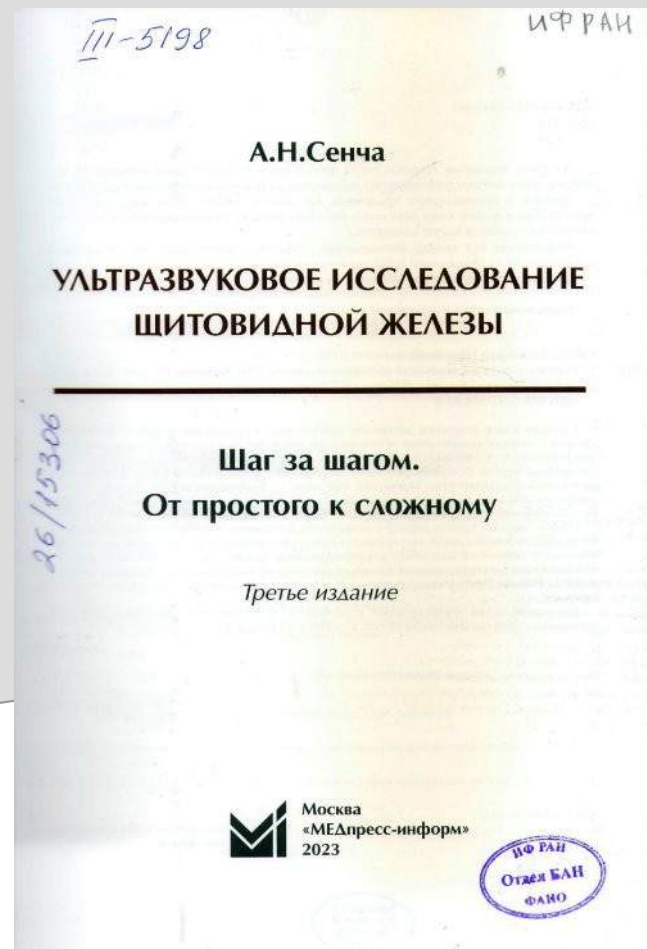
|  |     |
|--|-----|
| Приложение.....                                      | 535 |
| Список человеческих универсалий Дональда Брауна..... | 535 |
| Примечания.....                                      | 541 |
| Библиография.....                                    | 561 |
| Предметно-именной указатель.....                     | 595 |

**15** (Колт.)  
**332**

**Пинкер, Стивен. Чистый лист. Природа человека. Кто и почему отказывается признавать ее сегодня: пер. с англ.: [16+] / Стивен Пинкер; пер. Галина Бородина; науч. ред. Андрей Родин; ред. Роза Пискотина. - М.: Альпина нон-фикшн, 2022. - 606, [10] с.: ил. - (Книжные проекты Дмитрия Зимина). - Библиогр.: с. 561-594. - Предм.-имен. указ.: с. 595-606. - Пер. изд.: The blank slate. The modern denial of human nature / Steven Pinker. - cop. 2002.**



III-5198 (Гор. часть)



Сенча, Александр Николаевич. Ультразвуковое исследование щитовидной железы. Шаг за шагом. От простого к сложному / А. Н. Сенча. - 3-е изд. - М.: МЕДпресс-информ, 2023. - 203, [1] с.: ил. - Библиогр.: с. 194-204.

ВИКТОР ТЕН

# ПРОЩАЙ, ОБЕЗЬЯНА

ПРАВДА О ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧЕЛОВЕКА



Санкт-Петербург 2013



Виктор Тен – археолог и философ – сделал невозможное. Его удивительную теорию антропогенеза, которая радикально расходится с той, что прописана в учебниках, признали весьма серьезные ученые. Разумеется, сделать это можно было только ввиду неопровержимых на настоящий момент аргументов.

«...Прочла книгу В. Тена... У меня возникло ощущение, что мне не хватало этой книги, что я ее ждала – и дождалась... блестящей книги. Доказательство правоты Тена – в большинстве своем очень сильные и с ними не хочется спорить... А чего стоит одна шизофрения! Это маленькая, но великая находка для психиатрии... Все долгие десятилетия научной жизни, вся моя интуиция, которая вела меня по ней, все – за эту глыбу, за представленную Теном теорию антропогенеза».

*Н.П. Бехтерева, академик РАН, научный руководитель  
Института мозга человека РАН*

«Книга Виктора Тена вызвала у меня огромный интерес. Многие встало на свои места в представлениях о происхождении человечества. Многие уложились в более стройное и объяснимое представление о живой природе»

*А.М. Агапов, доктор технических наук, проректор Московского  
инженерно-физического института*

«Считаю идеи Виктора Тена о происхождении человека и его мозга не только удивительно новаторскими, но и гораздо более обоснованными с медицинской точки зрения, чем те, которые нам до сих пор предлагали считать научными»

*Ю.П. Пушкарев, доктор биологических наук, заведующий кафедрой  
нормальной физиологии Санкт-Петербургской государственной  
медицинской педиатрической Академии*

«Я изменил свои представления о человеческом теле, исходя из идей Виктора Викторовича Тена»

*Е.А. Солаатов, доктор медицинских наук, профессор  
Военно-Медицинской Академии*

«Антропогенез у Тена представлен великолепно. Это исследователь высокого уровня»

*В.Г. Марахов, доктор философских наук, заслуженный профессор  
Санкт-Петербургского государственного университета*

ВИКТОР ТЕН

# ПРОЩАЙ, ОБЕЗЬЯНА

ПРАВДА О ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

32243

Санкт-Петербург 2013



573 (Колт.)  
26

Тен, Виктор Викторович. Прощай, обезьяна: правда о возникновении человека / Виктор Тен. - СПб.: Петербургский модный базар, 2013. - 352 с.: ил., табл. - Библиогр.: с. 339-348.

УДК 572  
ББК 28.71  
Т33

Тен, Виктор Викторович.  
Т33 Прощай, обезьяна: правда о возникновении человека / Виктор Тен. – Санкт-Петербург: Петербургский модный базар, 2013. – 352 с.: ил.  
ISBN 978-5-94543-021-1.

Новаторство Виктора Тена заключается в том, что он впервые предложил «метод эксклюзивов». Суть нового подхода ученого в том, что он исходит из таких особенностей человеческого организма, которых больше ни у кого на Земле нет. Этот единственно верный путь привел к пониманию, что наши предки вышли не из дебрей Африки, а из совершенно другой среды. Предками, разумеется, были не обезьяны.

Полностью пересмотрены эволюционные основы антропогенеза. В настоящее время эта концепция настолько богато подтверждается данными биологии, генетики, антропологии, археологии, что выглядит, при всей своей необычности, неопровержимой.

Книга выпущена при поддержке Группы компаний «Мой Дом».

ISBN 978-5-94543-021-1

© Тен В.В., текст, 2013  
© Канторович З.М., компьютерный дизайн, 2013  
© «Петербургский модный базар», оформление, 2013

О стволовых клетках, раковых опухолях,  
старении — и о многом другом...

Ломоносовъ  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Льюис  
УОЛПЕРТ

## ЧУДЕСНАЯ ЖИЗНЬ КЛЕТОК: КАК МЫ ЖИВЕМ И ПОЧЕМУ МЫ УМИРАЕМ

Лучшее увлекательное чтение

ЛУЧ

Чудесная жизнь  
клеток

Льюис  
УОЛПЕРТ

Что мы знаем о жизни клеток, из которых состоим? Скорее мало, чем много. Льюис Уолперт восполнил этот пробел, рассказав о клетках доступным языком, — и получилась не просто книга, а руководство для понимания жизни человеческого тела. Как клетки зарождаются, размножаются, растут и приходят в упадок? Как они обороняются от бактерий и вирусов и как умирают? Как злокачественные клетки образуют опухоли? Какую роль во всем этом играют белки и как структуру белков кодируют ДНК? Как воспроизводятся стволовые клетки? Как, наконец, из одной-единственной клетки развивается человек? И главный вопрос, на который пока нет однозначного ответа, но зато есть гипотезы: как появилась первая клетка — и значит, как возникла жизнь? Мир клеток, о котором рассказывается в этой книге, невероятен.

Льюис Уолперт (р. 1929) — известный британский биолог, популяризатор науки, телеведущий, почетный профессор Лондонского университета.

ISBN 978-5-91678-873-0



9 785916 788730

Ломоносовъ  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Льюис  
УОЛПЕРТ

# ЧУДЕСНАЯ ЖИЗНЬ КЛЕТОК: КАК МЫ ЖИВЕМ И ПОЧЕМУ МЫ УМИРАЕМ

О стволовых клетках,  
раковых опухолях, старении —  
и о многом другом...

Перевод с английского  
Платона Обухова

Москва • «ЛомоносовЪ» • 2025



576.3  
311

32245

E05 + E057.38 + P252.1

УДК 576  
ББК 28.05(4Вел)  
У63

Lewis Wolpert

# How We Live and Why We Die

The secret lives of cells

All rights reserved  
© Lewis Wolpert, 2009

© П. Обухов, перевод, 2014

© ООО «Издательство «ЛомоносовЪ», 2025

ISBN 978-5-91678-873-0

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| Введение. Чудесная клетка .....  | 10  |
| 1. Открытие. Как наука прояснила основные факторы жизни .....  | 17  |
| 2. Как мы живем. Как воспроизводятся клетки, как поддерживается порядок в сообществах клеток, как клетки зарождаются и как умирают. .... | 36  |
| 3. Как мы функционируем. Как белки определяют работу клеток. ....  | 53  |
| 4. Как работают гены. Как ДНК кодируют структуру белков. ....  | 68  |
| 5. Как заменяются наши клетки. Как стволовые клетки воспроизводят сами себя .....  | 84  |
| 6. Как мы становимся людьми. Как мы развиваемся из одной-единственной клетки .....   | 98  |
| 7. Как мы воспроизводим себя. Как работает механизм мейоза .....   | 119 |

|   |     |
|---|-----|
| 8. Как мы двигаемся, думаем и чувствуем. Как сообщаются друг с другом нервные клетки .....      | 131 |
| 9. Как мы растем и почему мы стареем. Как клетки размножаются, растут и приходят в упадок. .... | 149 |
| 10. Как мы выживаем. Как клетки обороняются от бактерий и вирусов .....                         | 166 |
| 11. Как рак поражает организм. Как злокачественные клетки образуют опухоли .....                | 186 |
| 12. Как возникают болезни. Когда клетки ведут себя ненормально .....                            | 196 |
| 13. Происхождение жизни. Загадка первой клетки .....  | 207 |
| Словарь .....   | 217 |

**576.3 (Колт.)**

**311**

**Уолперт, Льюис. Чудесная жизнь клеток: как мы живем и почему мы умираем. О стволовых клетках, раковых опухолях, старении - и о многом другом... / Льюис Уолперт; пер. с англ. Платона Обухова. - М.: Ломоносовъ, 2025. - 219, [5] с. - (Лучшее увлекательное чтение (ЛУЧ)). - Пер. изд.: How we live and why we die: the secret lives of cells / Lewis Wolpert. - cop. 2009.**