

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.137.01  
НА БАЗЕ ФГБУН ИНСТИТУТ ФИЗИОЛОГИИ ИМ. И.П. ПАВЛОВА РАН  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 13 февраля 2026 г. протокол № 1

О присуждении **Федоровой Елене Петровне**, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертация «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальностям 1.5.5 – Физиология человека и животных принята к защите 24 ноября 2025 г., протокол №13, диссертационным советом 24.1.137.01, созданным на базе ФГБУН Институт физиологии им. И. П. Павлова РАН, 199034, г. Санкт-Петербург, наб. Макарова, д. 6; приказ № 105нк-56 от 11.04.2012 г.

Соискатель – Федорова Елена Петровна, 02.07.1977 года рождения. В 1999 г. окончила Тюменский государственный университет по специальности биология. В 2023 г. закончила обучение в аспирантуре БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» по специальности физиология, с присвоением квалификации «Исследователь. Преподаватель-исследователь». Работает в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 9" г. Ханты-Мансийска.

Работа выполнена в Бюджетном учреждении высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» на кафедре физиологии и спортивной медицины.

**Научный руководитель:** Корчин Владимир Иванович, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры физиологии и спортивной медицины Бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия».

**Официальные оппоненты:**

Павлова Ольга Николаевна – доктор биологических наук, доцент, заведующая кафедрой физиологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ

Кострова Галина Николаевна – доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ

дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ в своем положительном отзыве, подписанном Колпаковым Виктором Васильевичем, профессором кафедры нормальной физиологии, доктором медицинских наук, профессором, указало, что диссертационная работа Федоровой является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная для современной физиологии задача, связанная с исследованием адаптационных возможностей функциональных систем и особенностей метаболического статуса у юношей-спортсменов, испытывающих интенсивные физические нагрузки в условиях северного региона. Практические рекомендации основаны на результатах работы и могут дополнить перечень биохимических маркеров, которые позволяют получить сведения о функциональном состоянии физиологических систем организма как в период интенсивных физических нагрузок, так и в период реабилитации. Полученные данные актуальны, обладают новизной и научно-практической значимостью.

Соискатель имеет 18 опубликованных работ по теме диссертации, из них в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК - 9 работ. В диссертации соискателя ученой степени отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах. Опубликованные работы по теме диссертации содержат данные об адаптационных возможностях кардиореспираторной системы, биохимических маркерах метаболического статуса, особенностях витаминно-элементных преобразованиях и состоянии окислительного гомеостаза у молодых спортсменов, подвергающихся интенсивным физическим нагрузкам в условиях урбанизированного Севера.

Опубликованные статьи по теме диссертации изложены на 5.0 печатных листах. Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Корчин В.И. **Федорова Е.П.**, Корчина Т.Я., А.В. Ратиев Сравнительная оценка показателей кислородтранспортной системы крови и метаболической адаптации у юношей с разной физической активностью, проживающих на территории урбанизированного Севера // Человек. Спорт. Медицина. – 2024. – Т. – 24, № 2. – С. 41–50.
2. Корчин В.И., **Федорова Е.П.**, Корчина Т.Я. Оценка состояния окислительного метаболизма у юношей-спортсменов зимних видов спорта, проживающих на Севере // Современные вопросы биомедицины. - 2024 – Т. 8, № 3. – С. 85-95.
3. **Федорова Е.П.**, Корчин В.И. Корчина Т.Я. Влияние флавоноида дигидрокверцетина на состояние окислительного метаболизма у юношей спортсменов, тренирующихся в условиях Севера // Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Биология. Химия. – 2024. – Т. 10 (76), № 2. – С. 213–222.
4. Корчина Т.Я., Корчин В.И., **Федорова Е.П.**, Дьячков В.В. и др. Обеспеченность витамином D населения г. Ханты-Мансийска // Журнал медико-биологических исследований. – 2024. –Т.12, № 4. – С. 466-474.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: Зайцевой И.П. доктора биологических наук, доцента, профессора кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»; Сашенкова С.Л. доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии им. академика Ю.М. Захарова ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России; Коденцовой В.М. доктора биологических наук, профессора, главного научного сотрудника лаборатории витаминов и минеральных веществ ФГБУН ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи; Дорофейкова В.В. доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой биохимии ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», Скального А.В. доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицинской элементологии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов им. П. Лумубы», заведующий лабораторией молекулярной диетологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России, Галагудзы М.М. доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН, директора Института экспериментальной медицины, заведующего кафедрой патологической физиологии Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, Шибковой Д.З. доктора биологических наук, профессора, главного научного сотрудника Института спорта, туризма и сервиса Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)».

Все отзывы положительные. В отзывах отмечена актуальность и новизна представленного исследования, его теоретическая и практическая значимость. Обращено внимание на важность и перспективность направления исследований, связанных с изучением метаболической адаптации, состояния

окислительного стресса, фактического питания, витаминного и элементного статуса, определение их изменений в условиях продолжительных тренировок у молодых спортсменов, а также поиск эффективных профилактических воздействий, предотвращающих развитие дезадаптационных расстройств, что является актуальной проблемой для всего населения и в том числе для спортсменов. В отзыве Коденцовой В.М. отражено её мнение относительно отсутствия на рис. 2 обозначения статистической значимости различий, не предоставлены сведения о государственной регистрации и разрешенных дозах БАДа дигидрохверцетина, а также замечания по выводам 4 и 6, которые нуждаются в коррекции текста.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обусловлен их высоким профессионализмом в соответствующей области науки. Достижения оппонентов признаны как на национальном, так и на международном уровне, а ведущая организация известна своими достижениями в области современной физиологии, касающихся механизмов адаптации функциональных систем, исследованиями в области метаболического статуса, что позволило оценить диссертацию, ее научный потенциал и практическую ценность.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований выявлено, что тренировочный процесс у спортсменов северного региона вызывает морфофункциональные перестройки организма, при этом повышение уровня работоспособности обусловлено возрастанием абсолютных значений максимального потребления кислорода, уровня порога анаэробного обмена и кислородного пульса при сравнении с нетренированными юношами. Выявлено, что максимальные нагрузки у спортсменов в условиях северного региона приводят к увеличению уровня лактата, лактатдегидрогеназы, креатинина, креатинфосфокиназы, на фоне снижения содержания глюкозы, общего холестерина и триглицеридов по сравнению с нетренированными юношами. Установлена несбалансированность фактического питания как спортсменов, так и

нетренированных юношей по энергетической ценности и нутриентному составу рациона, что, в неблагоприятных природных условиях Севера, требует коррекции. Разработан новый подход к выявлению и оценке метаболических нарушений при тренировочном процессе у спортсменов, а также определены критерии утомления при максимальных физических нагрузках, которые указывают на развитие нарушений в системе антиоксидантной защиты, сопровождающихся значимым повышением в крови продуктов ПОЛ, снижением уровня общей антиоксидантной активности и тиолового статуса. Установлено, что прием дигидрокверцетина улучшает метаболические показатели у спортсменов, что может быть использовано для профилактики нарушений окислительного гомеостаза.

Теоретическая и практическая значимость исследования обоснована тем, что получены новые данные об адаптационных возможностях физиологических систем организма, подвергающегося интенсивным нагрузкам в условиях Севера. Дано научное обоснование эффективности влияния дигидрокверцетина на показатели физической работоспособности, выносливости, состояние окислительного метаболизма, что позволяет рекомендовать его в качестве корригирующего средства для повышения анаэробной работоспособности, стабилизации окислительно-восстановительного равновесия посредством увеличения резервов системы антиоксидантной защиты. Оценка достоверности результатов изыскания выявила, что они получены на сертифицированном оборудовании с использованием современных лабораторных и инструментальных методов исследования, сбора и обработки фактического материала. Идея комплексного подхода к изучению адаптационных возможностей организма молодых спортсменов, испытывающих максимальные физические нагрузки, базируется на анализе передового опыта в соответствующем направлении физиологии спорта.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии в определении цели и постановке задач исследования, планировании и методической подготовке к комплексному обследованию, в анализе научной литературы по теме публикаций, получении инструментально-лабораторных данных и их обработке, а также в работе над текстами публикаций и представлении результатов исследования в виде устных докладов на конференциях и симпозиумах.

В ходе защиты диссертации критические замечания высказаны не были. Соискатель полностью ответил на заданные ему в ходе защиты вопросы.

На заседании 13 февраля 2026 года диссертационный совет за решение научной задачи, имеющей значение для развития современных представлений об адаптационных возможностях физиологических систем, особенностях изменений метаболического статуса молодых спортсменов, испытывающих физические нагрузки в подготовительном периоде тренировочного процесса и их адекватная коррекция в условиях северного региона, принял решение присудить Федоровой Е.П. ученую степень кандидата биологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 19 докторов наук и 1 – кандидат наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 17, против - 2, недействительных бюллетеней - 1.

Председатель Диссертационного  
совета, доктор медицинских наук,  
профессор

Лобов Геннадий Иванович

Ученый секретарь  
Диссертационного совета,  
кандидат биологических наук

Иванова Галина Тажимовна

13.02.2026

