

О Т З Ы В

научного руководителя на диссертационную работу
Федоровой Елены Петровны на тему: " Особенности метаболической
адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов
северного региона и их коррекция", представленную на соискание ученой
степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология
человека и животных.

Федорова Елена Петровна в 1999 году ФГБОУ "Тюменский
государственный университет" и получила квалификацию учитель биологии.
В период с 2020 по 2023 гг. являлась аспирантом очной формы обучения
кафедры физиологии и спортивной медицины БУ "Ханты-Мансийская
государственная медицинская академия". Елена Петровна активно
участвовала в деятельности кафедры, неоднократно принимала участие в
научных конференциях, где представляла свои научные достижения. Ею
успешно сданы кандидатские экзамены, а также пройдена государственная
итоговая аттестация (ГИА) с вручением диплома об окончании аспирантуры.

За период обучения в аспирантуре проявила себя как инициативный,
устремленный, ответственный и высокоорганизованный исследователь,
который способен самостоятельно обрабатывать, анализировать и
структурировать большой объем информации, ставить цель и задачи
исследования и достигать значимых научных результатов.

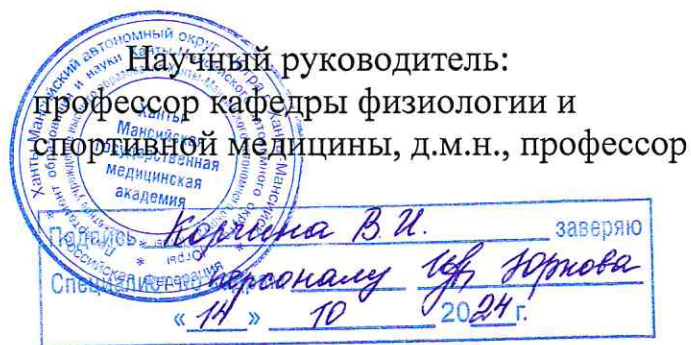
Изучение морфофункционального состояния, метаболического
профиля, фактического питания, витаминного и элементного статуса у
молодых людей, стремящихся к спортивным достижениям, определение их
изменений в условиях продолжительных тренировок, а также разработка
научно обоснованных корректирующих мероприятий, направленных на
предотвращение развития дезадаптационных расстройств, является
актуальной проблемой и может быть отнесено к приоритетным
фундаментальным медико-биологическим исследованиям, проводимым на
территории урбанизированного Севера.

К основным результатам, представляющим научную новизну,
диссертационного исследования следует отнести: использование
комплексного подхода к оценке метаболической адаптации; изменения
витаминно-элементного статуса, а также состояния окислительного
гомеостаза в организме юношей, проживающих в условиях северного
региона; выявление у обследованных юношей дефицита в крови витамина D
и E, степень выраженности которых превалировала у студентов
медицинского вуза по сравнению со спортсменами; выявление избыточного
накопления продуктов ПОЛ в крови и снижение активности
антиоксидантной системы защиты у юношей-спортсменов. Впервые
соискателем доказано, что при приеме (60 дней) спортсменами
дигидрокверцетина в дозе 120 мг/сутки статистически значимо уменьшался

коэффициент окислительного стресса, увеличивались показатели анаэробной производительности, в то время как аэробной работоспособности изменялись незначительно.

При выполнении данной диссертации Елена Петровна разработал программу обследования юношей, проводила анкетирование обследуемых лиц, подготовку биологических проб, анализировала литературные данные, осуществляла интерпретацию полученных результатов, оформляла статьи по теме исследования.

Считаю, что диссертация Федоровой Елены Петровны удовлетворяет всем квалификационным требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных.



В.И. Корчин

Корчин В.И.