

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Федоровой Елены Петровны на тему: «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Актуальность темы диссертации. Поиск средств повышения физической работоспособности спортсменов при условии сохранения их здоровья, на фоне максимальных физических нагрузок, является сложной и актуальной задачей в области спортивной физиологии. Автор, решая поставленную задачу, учитывает комплекс дополнительных факторов воздействия на организм юных спортсменов. Справедливо отмечено, что состав пищевого рациона, природно-климатические и экологические условия среды обитания, а также состояния психоэмоционального напряжения, могут существенно ограничивать уровень метаболической адаптации к экстремальным спортивным нагрузкам. Согласно, что тема диссертационного исследования Федоровой Е.П., является весьма актуальной.

Научная новизна. Диссертантом на основе комплексного подхода впервые у юных спортсменов циклических видов спорта (лыжные гонки, биатлон) выявлены количественно-качественные изменения метаболического статуса и установлена несбалансированность по нутриентному составу. Определены критерии утомления в условиях выполнения максимальных физических нагрузок, сопровождающихся значимым повышением в крови продуктов ПОЛ и снижением уровня общей антиоксидантной активности. Впервые доказано, что прием юными лыжниками и биатлонистами дигидрокверцетина (120 мг/сутки, 60 дней) приводит к значимому снижению коэффициента окислительного стресса (КОС) и увеличению показателя анаэробной производительности. Обоснована целесообразность использования дигидрокверцетина для профилактики нарушений окислительного гомеостаза.

Обоснованность и достоверность результатов, выводов и рекомендаций. Соискателем использованы современные клинико-лабораторные и биохимические методы исследования системы крови. Для выявления толерантности системы кровообращения и дыхания к физической нагрузке автором использованы трудоемкие и информативные методы тредмил-тестирования с газоанализом, с использованием эргоспирометра. Диссертантом была проведена достаточно широкая апробация полученных данных на различных научных конференциях международного и всероссийского уровней. Статьи автора опубликованы в профильных высокорейтинговых научных журналах. **Теоретико-практическая значимость.** На основании результатов комплексного исследования метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у обследованных лиц, представленных в тексте автореферата, можно констатировать, что автором получены новые данные об адаптационных возможностях исследованных физиологических систем организма у юношей-спортсменов, при воздействии интенсивных физических нагрузок в условиях Севера. Доказана эффективность влияния дигидрокверцетина на показатели физической работоспособности, выносливости, состояние окислительного метаболизма. Практическая значимость полученных результатов заключается в разработанных и представленных автором рекомендациях.

Судя по тексту автореферата, цель и задачи диссертационного исследования Е.П. Федоровой выполнены. Результаты не вызывают сомнений, так как получены на адекватных выборках с применением современных инструментальных методов исследования. Полученные в данной работе выводы и результаты представляют значимость для специалистов в области возрастной и спортивной физиологии.

Однако возник вопрос к соискателю, связанный с выводом №4, в котором указывается низкая обеспеченность организма юношей-спортсменов по витаминам: Е, D, С; но у студентов-медиков наблюдался более выраженный их дефицит. Кроме того, выявлен дисбаланс микроэлементов у

всех обследуемых лиц. Какие меры профилактики или коррекции выявленных дефицитов вы предлагаете для студентов-медиков? На мой взгляд, это следовало отразить в рекомендациях.

Заключение. Диссертационная работа «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» соответствует требованиям действующего «Положения о порядке присуждения ученой степени....», а ее автор, Федорова Елена Петровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Главный научный сотрудник Института спорта,
туризма и сервиса Федерального государственного
автономного образовательного учреждения высшего
образования «Южно-Уральский государственный
университет (национальный исследовательский университет)
454080 Челябинская область, г. Челябинск,
просп. В.И. Ленина, д. 76
+7 (351) 267-99-00 info@susu.ru
<https://www.susu.ru/ru/university/official/basic>,
доктор биологических наук (03.01.01. Радиобиология)
кандидат биологических наук
(1.5.5. Физиология человека и животных), профессор

21.01.2026г

Шибкова Дария Зайтдиновна

Я, Шибкова Дария Зайтдиновна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Федоровой Е.П.

21.01.2026г

Шибкова Дария Зайтдиновна

Подпись Дарии Зайтдиновны Шибковой удостоверяю

заместитель директора ИСТИС
Щербатова А.Н.

