

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Федоровой Елены Петровны** на тему «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Изучение метаболической адаптации, состояния окислительного стресса, фактического питания, витаминного и элементного статуса, определение их изменений в условиях продолжительных тренировок у молодых спортсменов, а также поиск эффективных профилактических воздействий, предотвращающих развитие дизадаптационных расстройств, является актуальной проблемой для всего населения и в том числе для спортсменов.

Автореферат выполнен согласно требованиям, предъявляемым к его структуре и содержанию, содержание полностью соответствует основным положениям диссертационной работы. Автореферат дает представление о работе в целом, об использованных материалах и методах исследований, результатах и выводах, практических рекомендациях.

Достоверность полученных результатов подтверждена современными лабораторными методами и объемом проведенного исследования.

Несомненной новизной диссертационной работы является комплексный подход, основанный на сравнительной оценке состояния питания, метаболической адаптации, витаминно-минерального статуса, а также окислительного гомеостаза в организме проживающих в условиях северного региона юношей, с раной физической нагрузкой.

Неудачно сформулировано первое положение, выносимое на защиту.

Научная и практическая значимость результатов диссертации очевидна.

Принципиальных замечаний к диссертационному исследованию нет. В ходе ознакомления с авторефератом возникли вопросы.

На чем основан выбор дозы дигидрокверцетина? Прием осуществляли однократно или несколько раз в сутки? Зарегистрирован ли дигидрокверцетин официально в качестве БАД к пище? Что подразумевается под термином профилактическое средство? Согласно 7 «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС) адекватный уровень потребления дигидрокверцетина составляет 25 мг, верхний допустимый уровень потребления в составе БАД к пище и специализированных пищевых продуктах – 100 мг.

На рис. 2 отсутствует обозначение статистической значимости различий, что не позволяет корректно интерпретировать полученные результаты.

Вывод 4: для заключения о большей частоте встречаемости дефицита витаминов среди нетренированных юношей необходимо оценить разницу долей по

критерию Фишера. Статистически значимые отличия можно ожидать для витамина С.

Вывод 6 с уверенностью можно отнести только к КОС.

Диссертационное исследование отвечает паспорту специальности 1.5.5 - "Физиология человека и животных".

В целом диссертационное исследование соответствует научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует.

По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, в том числе статьи в научных изданиях, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Заключение. В целом, судя по автореферату, диссертационное исследование «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» является законченной научно-квалификационной работой и имеет важное теоретическое и практическое значение. Работа соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор **Федорова Е.П.** достойна присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки

Федеральный исследовательский центр питания,

биотехнологии и безопасности пищи,

Главный научный сотрудник лаборатории витаминов

и минеральных веществ,

доктор биологических наук (03.00.04 биохимия)

профессор

Федорова

Коденцова Вера Митрофановна

Адрес: 109240, г. Москва, Устьинский проезд, дом 2/14, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи, Тел. (495) 698-5360, E-mail: kodentsova@ion.ru, mailbox@ion.ru

30.12.2025 г

Подпись руки
ЗАВЕРЯЮ: ученый
секретарь
"30 декабря 2025"

