

ОТЗЫВ

на автореферат Фёдоровой Елены Петровны «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных.

Диссертационное исследование Федоровой Е.П. посвящено вопросам изучения особенностей физической работоспособности, метаболической адаптации, состояния витаминно-элементного и окислительного статуса у юношей-спортсменов (лыжные гонки, биатлон), тренирующихся в условиях северного региона. Объем и содержание автореферата диссертации свидетельствуют об актуальности избранной соискателем темы научной работы, четко выстроенном алгоритме исследования. Все пять задач исследования полностью соответствуют цели, определенной автором в процессе планирования диссертационной работы. Используемые в работе современные методы подобраны адекватно для реализации поставленных задач и выполнены на достаточном по объему количестве обследованных юношей с различным уровнем физической подготовленности. В ходе выполнения работы на основании сравнительного анализа показателей состояния метаболического профиля, процесса ПОЛ и активности антиоксидантной системы защиты, микронутриентного статуса у юношей-спортсменов были выявлены ранние признаки напряжения систем адаптации организма в условиях воздействия интенсивных физических нагрузок и неблагоприятного влияния факторов среды обитания. Установлены наиболее информативные показатели, играющие ключевую роль в формировании метаболического ответа организма, подвергающегося тренировочным нагрузкам, что позволило разработать автору концептуальный подход к характеристике и оценке адаптивных реакций функциональных систем у юношей, проживающих на территории урбанизированного Севера. Заслуживает особого внимания фрагмент исследования, в котором дано научное обоснование эффективности применения флавоноида дигидрокверцетина на показатели физической работоспособности, выносливости, состояние окислительного метаболизма. Продолжительная коррекция данным биоантиоксидантом обеспечивала стабилизацию окислительно-восстановительного равновесия, возрастание анаэробной работоспособности, что позволило Федоровой Е.П. рекомендовать его в качестве средства для предотвращения развития метаболических сдвигов, в частности, окислительного стресса у спортсменов в условиях воздействия максимальных физических нагрузок.

Научная новизна, достоверность полученных результатов исследования не вызывают сомнений. Выводы, практические рекомендации логично вытекают из результатов, полученных автором в ходе выполнения

научной работы. По результатам диссертационного исследования опубликовано 18 статей, 9 из которых в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий.

Аннотация Федоровой Е.П. дает достаточно полное представление о проделанной работе, оформлен в соответствии с общепринятыми требованиями, иллюстрирован таблицами и рисунками, стиль изложения приемлем. Принципиальных замечаний нет.

Заключение

Таким образом, материалы работы, представленные в аннотации, свидетельствуют, что диссертация Е.П. Федоровой «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение для физиологии спорта. По объему выполненных исследований, их новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям, указанным в разделе II «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, с изменениями внесенными Правительством РФ от 28 августа 2017 года № 1024, (в редакции от 25.01.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор, Федорова Елена Петровна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Профессор кафедры физического воспитания и спорта Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова, доктор биологических наук, доцент



Зайцева Ирина Петровна

150003, Россия, г. Ярославль, ул. Советская, 14
Тел.: +7(4852) 79-77-02 e-mail: i.zaytseva@uniyar.ac.ru

