

ОТЗЫВ

на автореферат Фёдоровой Елены Петровны "Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция" на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных.

Система подготовки спортсменов в циклических видах спорта на современном этапе характеризуется высокой интенсификацией тренировочного процесса, находящегося на пределе физических возможностей. Чрезмерная интенсификация физических нагрузок требуют адекватных и информативных методов контроля процесса адаптации к напряженной мышечной деятельности. Современные физиологические и биохимические методы исследования в значительной степени отвечают вышеуказанным требованиям и широко используются для контроля тренировочного процесса. Главным условием эффективного использования данных методов оценки адаптации является правильная интерпретация полученных данных и на ее основе коррекция тренировочного процесса и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов.

В этой связи, актуальность и своевременность диссертационного исследования Фёдоровой Е.П., посвященного выявлению особенностей метаболических реакций, витаминно-элементного статуса, окислительно-восстановительного гомеостаза у юношей-спортсменов северного региона и оценке эффективности действия антиоксидантного препарата, не вызывает сомнений.

В работе поставлена цель, сформулированы 5 задач, решение которых обусловили выполнение данного исследования. Защищаемые основные положения сформулированы четко в соответствие с поставленной целью и задачами исследования, подкреплены адекватными выводами.

Автореферат написан доступным и понятным языком, все заключения носят логический характер. Выводы последовательно проистекают из анализа полученных данных и объективно отражают результаты проведенной работы, обоснованы комплексом разнообразных современных методов, большим объемом исследований и адекватной математической обработкой. В целом, работа изложена грамотно и логически выверена.

Заслуживает одобрения, что при выполнении этого исследования автор использовала не только физиологические, но и биохимические методы, которые позволили убедительно продемонстрировать региональные особенности метаболической адаптации к физическим нагрузкам у спортсменов в условиях урбанизированного Севера.

Следует отметить, что основные положения диссертации достаточно полно апробированы на престижных научных конференциях различного

уровня. По теме исследования опубликовано 18 научных работ, 9 из них – в изданиях из перечня ВАК Минобрнауки РФ. В этих публикациях с достаточной полнотой изложены основные результаты, полученные автором.

В результате исследования соискателем доказано, что ежедневные максимальные физические нагрузки у лыжников и биатлонистов в условиях северного региона сопровождаются формированием метаболических расстройств с развитием окислительного стресса на фоне снижения активности системы антиоксидантной защиты, что обуславливает преждевременное возрастание у них утомления.

Достоин внимания также фрагмент работы, в котором Фёдорова Е.П. использовала антиоксидант растительного происхождения - дигидрокверцетин, который существенно улучшал показатели состояния системы ПОЛ/АОС и повышал физическую работоспособность спортсменов.

Необходимо подчеркнуть, что содержащиеся в научной работе физиологические и биохимические данные позволяют убедительно доказать роль интенсификации свободно-радикального окисления в формировании метаболических расстройств у юношей-спортсменов на этапе их тренировочного процесса в природно-климатических условиях Севера.

Существенных замечаний к автореферату не имеется. При ознакомлении с авторефератом появились следующие вопросы:

1. С какой целью Вы изучали уровень креатинфосфокиназы в крови у юношей-спортсменов и какие факторы влияют на этот показатель?

2. Способствуют ли природно-климатические факторы северного региона дополнительному снижению резервов системы антиоксидантной защиты у спортсменов на фоне интенсивных физических нагрузок?

Заключение

Таким образом, судя по автореферату, диссертационная работа Фёдоровой Е.П. «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задач, имеющих существенное значение для развития современных представлений об особенностях метаболической адаптации у спортсменов, испытывающих интенсивные физические нагрузки и возможных путях их адекватной коррекции. По объёму выполненных исследований, их новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям, указанным в разделе II «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, с изменениями внесенными Правительством РФ от 28 августа 2017 года № 1024, (в редакции от 25.01.2024 г.), предъявляемым

к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор, Фёдорова Елена Петровна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

13.01.2026

Заведующий кафедрой нормальной физиологии им. академика Ю.М. Захарова
ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет», д.м.н., профессор



Сашенков Сергей Львович

454141, Россия, г. Челябинск, ул. Воровского, 64
Южно-Уральский государственный медицинский университет
Тел.: +7(351) 232-74-67; e-mail: sashensl@yandex.ru

Подпись д.м.н.. профессора Сашенкова С.Л.
ЗАВЕРЯЮ:

Начальник управления кадров
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России



Долгих Д. С.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес организации – 454141, Российская Федерация, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.

Телефон: (351) 232-73-68; E-mail kanc@chelsma.ru