

ОТЗЫВ

на автореферат Федоровой Елены Петровны

"Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция" на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных

Объем и содержание автореферата диссертации свидетельствуют об актуальности избранной соискателем темы научной работы, четко выстроенном алгоритме исследования. Все пять задач исследования полностью соответствуют цели, определенной автором в процессе планирования диссертационной работы. Используемые в работе современные методы подобраны адекватно для реализации поставленных задач и выполнены на достаточном по объему количестве обследованных лиц, проживающих в северном регионе (ХМАО-Югра). Особого интереса заслуживает тема дефицита витамина D в работе Федоровой Е.П., которая использовала самые современные автоматизированные методы определения витамина в крови. В ходе выполнения работы Федорова Е.П. на основании сравнительного анализа показателей состояния метаболического профиля, процесса ПОЛ и активности антиоксидантной системы защиты, нутриентного статуса у юношей были выявлены признаки напряжения систем адаптации организма в условиях физической нагрузки и неблагоприятного влияния факторов среды обитания. Установлены наиболее информативные показатели, играющие ключевую роль в формировании метаболического ответа организма к интенсивным физическим нагрузкам, что позволило разработать автору концептуальный подход к характеристике и оценке адаптивных метаболических реакций у юношей-спортсменов к действию максимальных тренировочных нагрузок и климатогеографических факторов. Положительной оценки заслуживает теоретическая значимость работы соискателя, которая заключается в расширении современных представлений о роли окислительного стресса (в качестве триггера) в формировании адаптационных расстройств, развитии преждевременного утомления и снижении работоспособности у юношей-спортсменов северного региона.

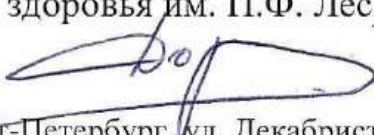
Представляет практический интерес фрагмент работы, в которой автор использовал флавоноид - дигидрокверцетин, обладающий выраженным антиоксидантным свойством, для коррекции состояния окислительного метаболизма у спортсменов путем восстановления ресурсов системы антиоксидантной защиты, необходимых в обезвреживании избытка свободных радикалов, образующихся в процессе интенсивных физических нагрузок на скелетную мускулатуру. Научная новизна, достоверность полученных результатов исследования не вызывают сомнений. Выводы, практические рекомендации логично вытекают из результатов, полученных автором в ходе выполнения научной работы. По результатам диссертационного исследования опубликовано 18 статей, 9 из которых в журналах, включенных в перечень

ведущих рецензируемых научных изданий. Автореферат Федоровой Е.П. дает достаточно полное представление о проделанной работе, оформлен в соответствии с общепринятыми требованиями, иллюстрирован таблицами и рисунками, стиль изложения приемлем. Принципиальных замечаний нет. В ходе знакомства с авторефератом возник вопрос, на который хотелось бы получить ответ.

1. Существуют ли различия в уровне витамина D в крови у спортсменов, тренирующихся на различных климатогеографических территориях Российской Федерации в зимнем периоде?

Заключение

В целом диссертационное исследование Фёдоровой Елены Петровны «Особенности метаболической адаптации, нутриентного и окислительного статуса у юношей-спортсменов северного региона и их коррекция» по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных, представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задач, имеющих важное значение для развития фундаментальных представлений о влиянии интенсивных физических нагрузок на фенотипическую изменчивость адаптации физиологических процессов в организме спортсменов в условиях Севера. По новизне и научно-практической значимости, степени достоверности результатов исследования, диссертация соответствует требованиям, указанным в параграфе II, п.п.9,10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, с изменениями внесенными Правительством РФ от 28 августа 2017 года № 1024 и в редакции от 25.01.2024 г.), а ее автор Елена Петровна Фёдорова заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Заведующий кафедрой
биохимии ФГБОУ ВО «Национального
государственного университета физической
культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»,
д.м.н., профессор  Дорофейков Владимир Владимирович

Адрес: 190121 г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35
[http:// lesgaft.spb.ru](http://lesgaft.spb.ru) Тел.: +7(812) 714-39-44
E-mail: vdorofeykov@yandex.ru

