

Международная Неделя мозга в Санкт-Петербурге

«Гормоны и мозг»

11-17 марта 2024 года

Международная Неделя мозга/Brain Awareness Week – это международное событие, которое ежегодно отмечается во всем мире по инициативе Общества Нейронаук (Society for Neuroscience) и Федерации Европейских Обществ Нейронаук (Federation of European Neuroscience Societies). Цель мероприятия – популяризировать достижения нейронаук и пропагандировать в обществе важность изучения мозга.

На мероприятиях Недели мозга участники – ученые, врачи, волонтеры – используют самые разные возможности, чтобы рассказать о прогрессе в лечении какой-то определенной болезни или расстройства, привлечь внимание к проблемам раннего развития мозга, сохранению ментального здоровья в зрелом возрасте, способам повышения эффективности работы мозга и мерам профилактики заболеваний.

Неделя мозга 2024 проходит с 11 по 17 марта и посвящена теме «Гормоны и мозг». На лекциях, семинарах, экскурсиях в научные лаборатории будут обсуждаться представления современной науки о том, как мозг и тело взаимодействуют посредством гормонов, и как это влияет на работу мозга и поведение.

Регистрация: <https://brainweekspb.org>

Контакты: brainweekspb@gmail.com

Институт физиологии
им. И.П. Павлова РАН



Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
имени академика И.П.Павлова



НАУЧНЫЙ ЦЕНТР МИРОВОГО УРОВНЯ
ПАВЛОВСКИЙ ЦЕНТР
ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ
МЕДИЦИНЕ, ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
И ТЕХНОЛОГИЯМ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА



Программа

11 марта, понедельник: Открытие Международной Недели мозга

17.30 Вступительное слово

Эдвин Эдуардович Звартау

председатель Организационного комитета,

зав. кафедрой фармакологии

Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, д.м.н., профессор

Наталья Алековна Дюжикова

директор Института физиологии им. И.П. Павлова РАН

17.40 Новые игроки на молекулярном поле регуляции гормональных систем

Александр Олегович Шпаков

д.б.н., зам. директора по научной работе Института эволюционной физиологии и биохимии им. И.М.Сеченова РАН, зав. лаб. молекулярной эндокринологии и нейрохимии

18.40 Инкретины и мозг: новые механизмы регуляции и перспективы клинического использования

Юрий Шавкатович Халимов

д.м.н., проф., зав. кафедрой с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Место проведения:

Институт физиологии

им. И.П. Павлова РАН,

наб. Макарова, 6,

2-й этаж, конференц-зал

(«стрелка» Васильевского острова,

12 мин. от ст. метро «Спортивная»)

12 марта, вторник: семинар «Гормоны стресса и мозг»

Модератор: Андрей Николаевич Кубынин

к.м.н., доцент каф. фармакологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

17.00 Как адаптироваться в условиях стресса без потерь

Елена Ивановна Николаева

д.б.н., профессор, зав. кафедрой возрастной психологии и педагогики семьи РГПУ им. А.И. Герцена

17.30 Мозг и экстремальные условия деятельности

Юлия Кимовна Родыгина

д.м.н, профессор, каф. медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры, каф. физических методов лечения и спортивной медицины ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

18.00 Правила профилактики эмоционального выгорания

Татьяна Владимировна Решетова

д.м.н, профессор, каф. гериатрии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова

Екатерина Сергеевна Лаптева

к.м.н, доцент, зав. каф. гериатрии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова

18.30 Синдром усталости надпочечников: миф или реальность?

Мария Евгеньевна Черная

к.м.н., ассистент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

19.00 С-тактильная система – система социального взаимодействия

Ева Александровна Дыденкова

преподаватель каф. практической психологии Нижегородского государственного педагогического университета им. К. Минина

Место проведения:

Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,
(ст. метро «Петроградская»)
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 4, аудитория 5

13 марта, среда: «В лабораторию!»

17.00 и 18.00 Экскурсия в Центр инновационных образовательных технологий

ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Руководитель: д.м.н., профессор Мавлет Шакирович Вахитов

«Симуляция клинического случая тиреотоксического криза и серотонинового синдрома»

Проводит: Каринэ Валентиновна Азизова

аспирант по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

18.00 Лаборатория онлайн: видеозапись экскурсии в лабораторию экспериментальной эндокринологии Института физиологии им. И.П. Павлова РАН

Доступ откроется по ссылке: youtube.com/@BrainweekSPb

Зав. лабораторией к.б.н. Наталья Ильинична Ярушкина

14 марта, четверг: лекционный модуль «Мозг и половые гормоны»

Модератор: Илья Михайлович Суханов

*д.м.н., зав. лаб. фармакологии поведения Института фармакологии им. А.В. Вальдмана
Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

17.00 Эстрогены и мозг в норме и при патологии

Наталья Эдуардовна Ордян

д.б.н., зав. лаб. нейроэндокринологии Института физиологии им. И.П. Павлова

18.00 Психические расстройства и роды

Нина Павловна Ванчакова

д.м.н., профессор, зав. кафедрой педагогики и психологии факультета последипломного образования Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

19.00 Мозг и половое созревание: взгляд эндокринолога

Светлана Владимировна Дора

*д.м.н., доцент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с
клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

Место проведения:

Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,
(ст. метро «Петроградская»)
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 4, аудитория 5

15 марта, пятница: интерактивный семинар «Мозг и гормоны сна: здоровый сон доступен каждому!»

Модератор: Елизавета Александровна Вацкель

к. пед. н., доцент кафедры педагогики и психологии факультета последипломного образования Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

17.00 Сон и гормоны

Людмила Сергеевна Коростовцева

к.м.н., с.н.с. группы сомнологии Института сердца и сосудов НМИЦ им. В. А. Алмазова

17.30 Методы саморегуляции для улучшения сна

Валерия Всеволодовна Амелина

*к.пс.н., м.н.с. группы сомнологии Института сердца и сосудов НМИЦ им. В. А. Алмазова,
доцент кафедры клинической психологии и психологической помощи РГПУ им. А.И. Герцена*

18.00 Сон и хронотипы: как найти свой идеальный режим

Михаил Викторович Бочкарёв

к.м.н., с.н.с. НИГ гиперсомний и дыхательных расстройств НЦМУ «Центр персонализированной медицины» НМИЦ им. В. А. Алмазова

18.30 Гормоны сна: от теории к лаборатории

Екатерина Николаевна Заброда

лаборант-исследователь группы сомнологии Института сердца и сосудов НМИЦ им. В. А. Алмазова

19.00 Механизмы возникновения инсомнии: роль гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы

Алексей Дмитриевич Гордеев

лаборант-исследователь группы сомнологии Института сердца и сосудов НМИЦ им. В. А. Алмазова

Гормоны сна и сердечно-сосудистая система

Марина Александровна Быкова

ординатор по специальности «Кардиология», м.н.с. НИГ гиперсомний и дыхательных расстройств НЦМУ «Центр персонализированной медицины» НМИЦ им. В. А. Алмазова

Место проведения:

Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,
(ст. метро «Петроградская»)
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 4, аудитория 5

16 марта, суббота: лекционный модуль «Университетская суббота для школьников»

15.00 «Гормоны в жизни мозга»

Лекционный модуль проходит в виде интерактивных сессий

Модератор: Каринэ Валентиновна Азизова

аспирант по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Нейроэндокринные механизмы нервной анорексии: что мы знаем сегодня?

Злата Викторовна Швец

ординатор по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Загадки диабетической энцефалопатии

Анастасия Дмитриевна Орловская

ординатор по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Побеждая старость: современный взгляд на гормон роста и перспективы его использования

Артур Алексеевич Майер

Игры с разумом, или как щитовидная железа меняет характер?

Каринэ Валентиновна Азизова

аспирант по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Место проведения:

Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,

(ст. метро «Петроградская»)
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 1

16 марта, суббота: киновечер «Бессонница»

17.00 Обсуждение фильма Кристофера Нолана «Бессонница»
с комментариями сомнологов и психиатров

Совместное мероприятие студенческих научных обществ Института фармакологии
им. А.В. Вальдмана и кафедры психиатрии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Место проведения:

Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,
(ст. метро «Петроградская»)
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 54,
конференц-зал кафедры нефрологии