

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Шамаевой Татьяны Федоровны** «Особенности биоэлектрической активности головного мозга лиц с тревожно-депрессивным синдромом и её динамика под влиянием адаптивной саморегуляции», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности **03.03.01 – физиология**

Использование нейрофизиологических методов, в частности, метода электроэнцефалографии в клинико-физиологических исследованиях позволяет изучать изменения функционального состояния и скорость адаптивных перестроек в головном мозгу в норме и при патологии центральной нервной системы. Многие современные нейробиологические исследования в психиатрии направлены на поиск нейрофизиологических коррелятов при эндогенных аффективных состояниях депрессивного спектра, которые могут пролить свет на понимание механизмов формирования этих патологий. Особенный интерес представляют эндогенные депрессивные заболевания с выраженными компонентами не только депрессии, но и тревоги, поскольку у пациентов с таким расстройством наблюдаются более тяжелое протекание болезни, резистентность к фармакотерапии и выраженное проявление соматических симптомов, часто маскирующих депрессию. Диссертационная работа Шамаевой Т.Ф. посвящена как раз этой проблеме - поиску специфических ЭЭГ-паттернов у лиц с тревожно-депрессивным синдромом эндогенного генеза. Кроме того, в настоящее время крайне актуален комплексный подход в клинической практике, а именно внедрение дополнительных неинвазивных методик помимо традиционного медикаментозного лечения. Для этих целей Шамаевой Т.Ф. предложен десяти - четырнадцатидневный курс биологической обратной связи по ЭЭГ, разработанный на основе выявленных различий организации ЭЭГ с учетом индивидуальных особенностей биоэлектрической активности коры головного мозга пациентов с тревожно-депрессивным синдромом, который представляется высоко значимым для практического здравоохранения в качестве дополнительного немедикаментозного терапевтического метода в неврологии и психиатрии. Несмотря на сравнительно небольшую выборку в исследовании, соискателем получены убедительные свидетельства эффективности комплексного применения фармакотерапии в сочетании с методом адаптивной саморегуляции. Перспективность данного подхода подтверждается длительным сохранением сниженного уровня депрессии и тревоги у пациентов, прошедших комбинированный курс лечения.

На основании проведенной работы автором установлено, что у лиц с тревожно-депрессивным синдромом эндогенного генеза наибольшие изменения мощности спектральных диапазонов ЭЭГ были выявлены в виде увеличения высокочастотной активности в лобно-центральных отведениях и снижения мощности альфа-ритма в теменно-затылочных отведениях. Согласно выявленным особенностям ЭЭГ, Шамаева Т.Ф. предложила методику ЭЭГ-адаптивной саморегуляции, направленную на одновременное снижение мощности ЭЭГ в бета-диапазоне и увеличение мощности в альфа-диапазоне для стабилизации работы ЦНС у испытуемых с тревожно-депрессивным синдромом. Анализ динамики частотно-амплитудных характеристик функционального состояния головного мозга у лиц с тревожно-депрессивным синдромом при комплексном воздействии фармакотерапии и метода нейророботной связи показал адаптивность высших интегративных функций и эффективность предложенного курса биоуправления по сравнению с применением только медикаментозного лечения.

В формате научной дискуссии предлагаю соискателю следующий вопрос по проблематике работы: возможна ли оценка эффекта «плацебо» для протокола адаптивной саморегуляции? Какие подходы можно применить для проведения рандомизированного слепого клинического испытания данной методики?

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, практической и теоретической значимости полученных результатов диссертационная работа Шамаевой Татьяны Федоровны соответствует требованиям, предъявленным к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утверждённого постановлением правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Главный научный сотрудник, заведующая лабораторией экспериментальных моделей нейродегенеративных процессов ФГБНУ «Научно-исследовательский институт физиологии и фундаментальной медицины», д.б.н. М.А. Тихонова
4 марта 2020 года

Подпись д.б.н. М.А. Тихоновой подтверждаю.
Начальник отдела кадров НИИФФМ



А.П. Колодишникова

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт физиологии и фундаментальной медицины» (НИИФФМ)
Адрес: 630117, Российская Федерация, г. Новосибирск, ул. Тимакова, д. 4
Тел. +7 (383)373-02-19 E-mail: tikhonovama@physiol.ru